



【学校教育目標】
 知:すすんで学び 正しく判断する
 徳:思いやりを持ち 厳しさに耐える
 体:命を大切にし 心身を鍛える

登別市立登別中学校 学校便り
 令和8年1月21日発行 第10号

**まとめの「3学期」を迎えて
 ～意識は、準備と自覚の「0学期」で～**

保護者・地域の皆さま

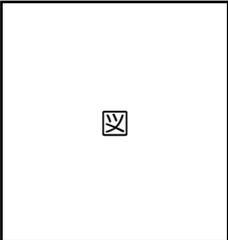
新年あけましておめでとうございます。

本年も、登別中学生の健康保持と安心・安全な学校生活の継続に向けて、皆さまの御支援をよろしくお願いたします。

今月13日、例年より少し短い18日間の冬休みを終えて元気に登校してくる生徒たちを迎え、身の引き締まる思いで3学期始業式を行いました。式の中で生徒たちには、『この3学期を次の学年、次のステージへ向けて準備を進め、自覚を高める「0学期」という意識で過ごしてほしい』と伝えました。

1年生は「後輩から頼りにされる中学校の先輩として」、2年生は「登別中の顔となるラストアンカーとして」、そして3年生は「新しい人生の一步を踏み出す4月へ向けて」自覚と準備が必要な大切な3か月となります。「周到的準備は、自信に。その自信は、結果を引き寄せる大きな力に。全ての努力が必ず報われるとは限らないが、結果を出した人は、例外なく努力を積み重ねているのも事実」ということも生徒たちにお話ししました。

3年生は、2か月後には中学校生活の集大成ともいえる卒業式を迎えます。しかし、その前に受験という大きな壁を乗り越えなければなりません。希望進路の実現に向けたラストスパートです。「受験」という言葉は、確かに重く響くかもしれませんが、長い人生の中で15歳で経験する高校受験には大きな意義があります。苦勞が大きければ大きいほど、夢をつかんだときの喜びもひとしおです。受験で得られるものは、勉強の成果だけではなく、人として一回り成長する絶好



の機会でもあります。3年生には、仲間全員の受験が終わるまで、「思いやり」と「心遣い」を忘れず、3年間培ってきた学年の絆と底力を発揮してほしいと思っています。

3月12日の卒業式、そして17日の合格発表日には、15人全員が笑顔で15歳の春を迎えられることを願っています。1・2年生の皆さんは、これまでお世話になった3年生のために、応援だけでなく受験に集中できるよう心遣いをお願いします。

(校長 横山 康彦)

**【全国体力・運動能力、運動習慣等調査】
 ～本校の結果の概要について～**

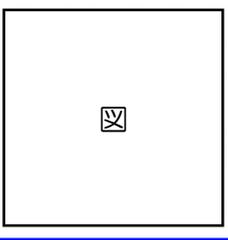
【実技調査】

全体の体力合計点は、全国平均を上回り、良好な結果でした。種目別では、男子は、多くの種目の点数が高かった一方、男女共通して敏捷性(反復横跳び)、女子は、筋パワー(上体おこし)と全身持久力(シャトルラン)にも課題が見られました。

【質問紙調査】

男女間で「運動やスポーツは好き」という割合に差は見られるものの、男女ともに「保健体育の授業は楽しい」「進んで学習に参加している」と回答している生徒が多いことがわかりました。一方、「朝食を食べない日もある」の回答が、一定数見られました。

「身体活動こそが学力に大きな影響を与え、学力を驚異的に伸ばす要因」という研究結果もあります。学力向上ばかりに目が行きがちですが、学力と体力の相関関係があるのは間違いなく、体力なくして学力向上は望めません。日常の登下校を含めた運動機会の確保や正しい生活習慣の確立に向けて、今後も御家庭での御協力と見守りをお願いいたします。



生徒会主催 全校スポーツフェスティバル！

12/24（水）、スポーツを通して他学年との交流を増やすことを目的として、生徒会総務の主催で「全校スポーツフェスティバル（全校体育）」を実施しました。当日は、学年縦割りチームで行う「ドッジビー」と、学年対抗となる「バスケットボール」の2種目が行われ、試合中の生徒も試合がなく応援している生徒も、大きな声を出しながら楽しく全校生徒での交流を深めていました。



ウィンタースクール（冬休み学習会）の様子

12/26（金）、ウィンタースクール（冬休み学習会）を実施しました。曜日の関係もあって1日間のみの実施となりましたが、今年度も多くの生徒が参加しました。夏休み中に実施したサマースクールと同様、参加は希望制で、学習する内容も基本的には各自のペースに合わせた学習となります。この冬休みも、登別市教委が今年度より市内全小中学校に導入したAIドリル「スマイルネクストドリル」を活用し、タブレットと向き合いながら課題に取り組む生徒が多く見受けられました。



PTAからの合格祈願！ 紅白大福配布



1/14（水）、本校PTAより、受験を控えた3年生を含めた全校生徒へ、毎年恒例となっている合格祈願の紅白大福が贈られました。

紅白の大福には、古くから「合格祈願」の意味が込められています。また、大福の餅には「粘り強く受験に臨めるように」、こしあんには「全てつぶして、やり残しのないように」という願いが込められているとのこと。

3年生の皆さんは試験本番まであと少しですが、これまで努力してきた成果を発揮し、実力を出し切ってくださいね。

☒